

15 MIN · TECHNICAL TALK

Agent Skill 高质量设计指南

从 Prompt 到 Skill · AI 编程能力扩展革命

作者：手工川

LovStudio · lovstudio.ai

v1.0 · 2026

14 CHAPTERS

今天讲什么

01

现状

ECOSYSTEM · 2026
SNAPSHOT

02

架构

THREE PARTS ·
SIX RULES

03

质量

5DQM + INSTRUCTION +
WORKFLOW + SCRIPTS

04

进化

COMPOSE · EVOLVE ·
FUTURE

MARKET SNAPSHOT · Q1 2026

2026 · SKILL 已经不是玩具

4%

Claude Code 在
GitHub 全站提交占比

87K

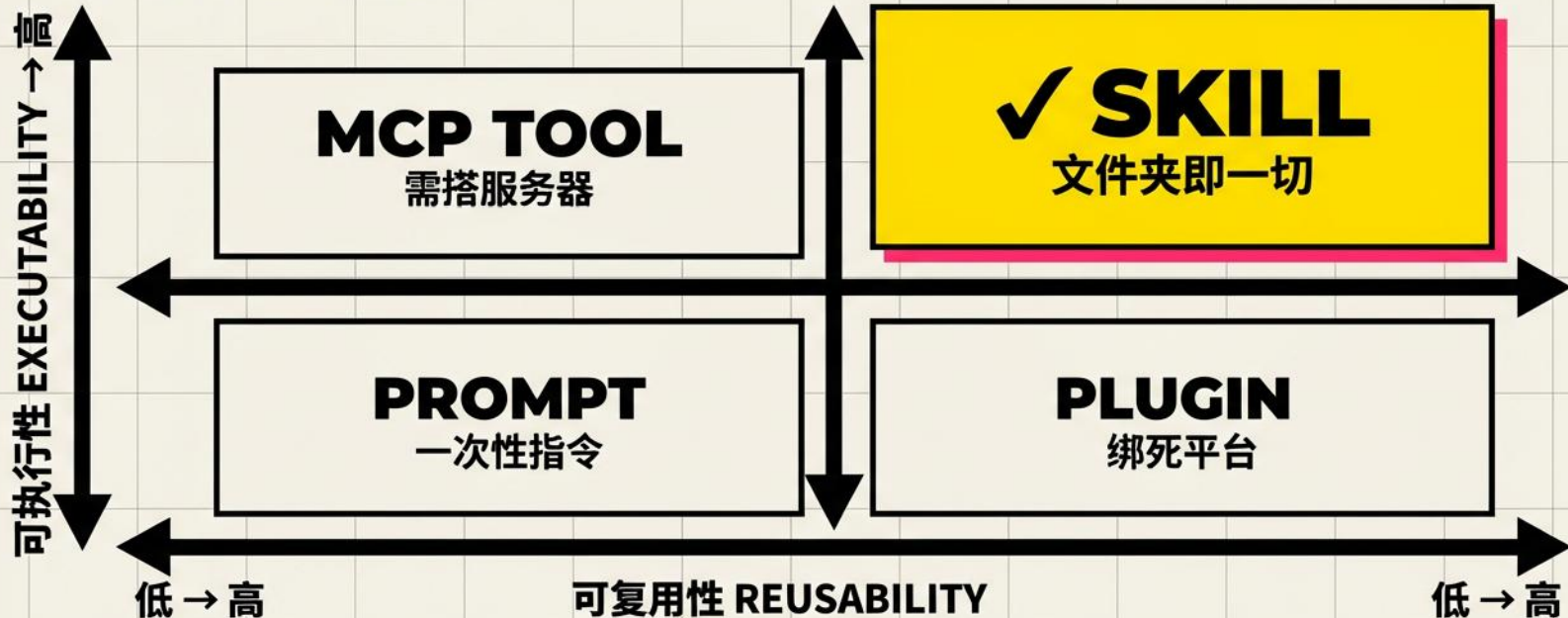
anthropics/skills 仓库
STAR 数

700K+

社区 Skill 总数（跨平台）

POSITIONING MAP

为什么是 SKILL



SKILL = 三要素

FRONTMATTER

=

INSTRUCTIONS

=

WORKFLOW

FRONTMATTER — 触发命脉

- name · description · tagline

INSTRUCTIONS — 意图指令

- MUST · NEVER · ALWAYS

WORKFLOW — 执行编排

- Step · Phase · Checkpoint

ANTHROPIC 六铁律 · 上

01

DESCRIPTION 是命脉

所有 when-to-use 信息写在 description

02

500 行 / 5K TOKEN 上限

超出就拆或用 references/

03

references/ 按需加载

不要把一切塞进 body

ANTHROPIC 六铁律·下

04



精确度匹配脆弱度

脆弱任务高精度，灵活任务留自由度

05



SKILL 是文件夹

scripts / assets / data 全部算进来

06

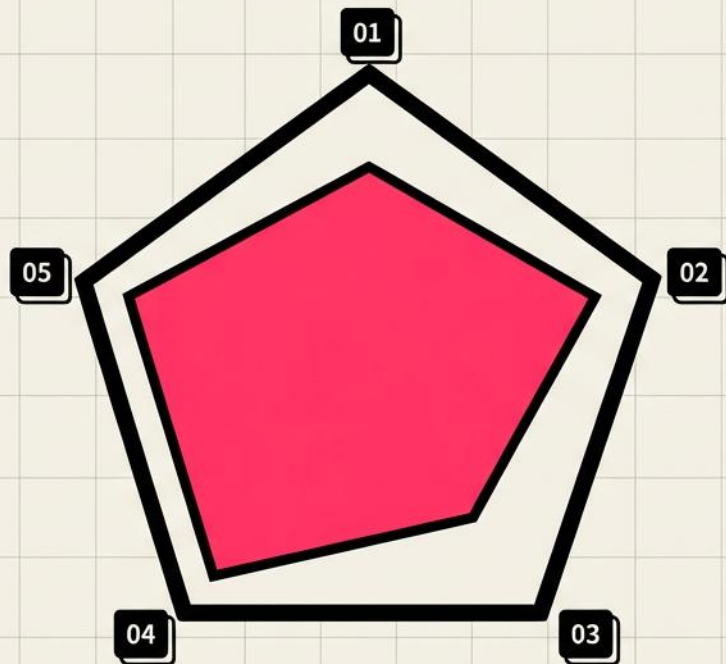


EXECUTE-THEN-REVISE

一轮执行 + 一轮修订即可显著提升

QUALITY FRAMEWORK · 5DQM

衡量「高质量」



01 · TRIGGER PRECISION 触发准确率

02 · FRSR

首次执行成功率 (First-Run Success Rate)

03 · TOKEN EFFICIENCY Token 效率

04 · MAINTAINABILITY 可维护性

05 · COMPOSABILITY 可组合性

CRAFT OF INSTRUCTION

HI COOL Global Entrepreneur Summit and
Entrepreneurship Competition
全球创业者峰会暨创业大赛

WEOPC

手工川

INSTRUCTION 的艺术

×

太粗

"帮我处理文件"

AI 乱发挥

×

太细

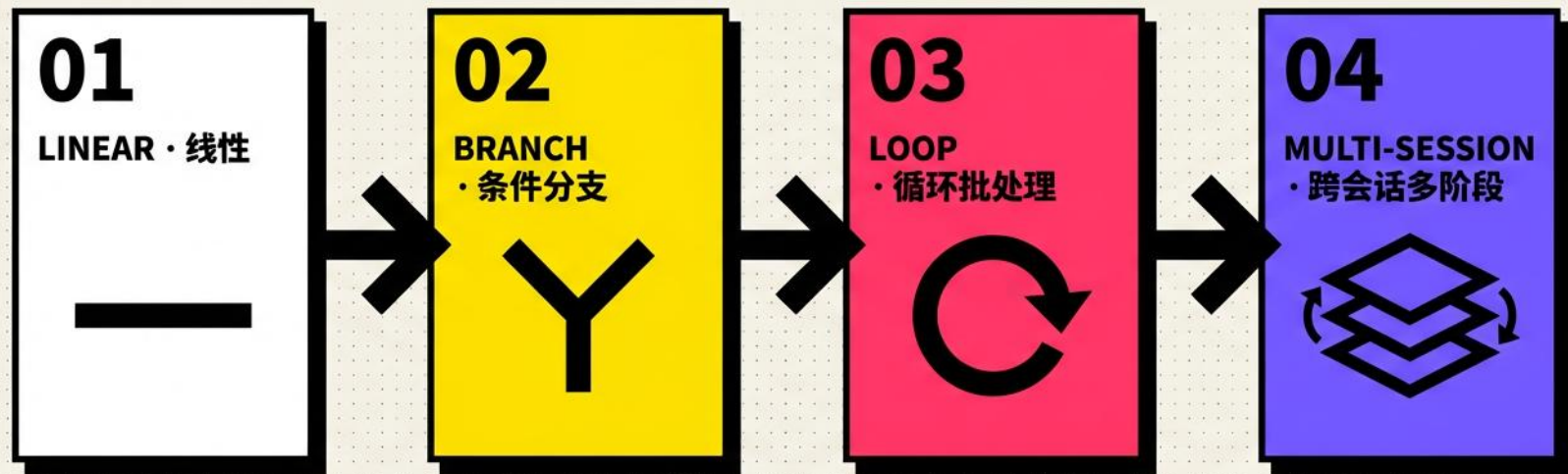
"50 条 MUST 规则"

AI 没弹性

MUST · NEVER · ALWAYS

PRECISION MATCHES FRAGILITY · 精确度匹配脆弱度

四层复杂度



脚本 = SKILL 的肌肉



必确定性?



必高性能?



必离线?



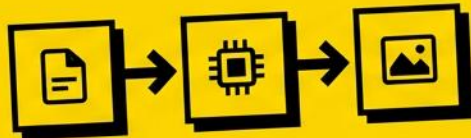
任一 YES →
就写脚本

PYTHON · ONE-FILE · CLI

```
#!/usr/bin/env python3
import argparse
def _font_wrap(text, cjk_font, latin_font): ...
def _draw_mixed(canvas, text, x, y): ...
def main(): parser = argparse.ArgumentParser()
```

从单兵到军团

PIPELINE · 串联



any2pdf → pdf2png

3°

ORCHESTRATOR · 编排



proposal → illustrate + any2pdf

3%

SHARED LIB · 共享



14 套主题系统跨 Skill 复用

3%

CASE STUDY

fill-form · v0.1 → v1.1

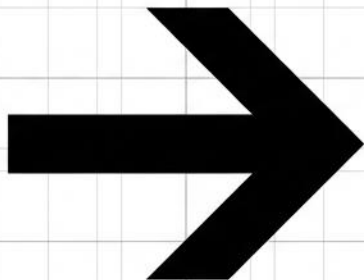
3x
改进

BEFORE · v0.1

TAG TRIGGER 35%

TAG FRSR 40%

TAG TOKEN 12K



AFTER · v1.1

TAG TRIGGER 92%

TAG FRSR 88%

TAG TOKEN 4K

DESCRIPTION 重写 · REFERENCES 拆分 · 脚本化

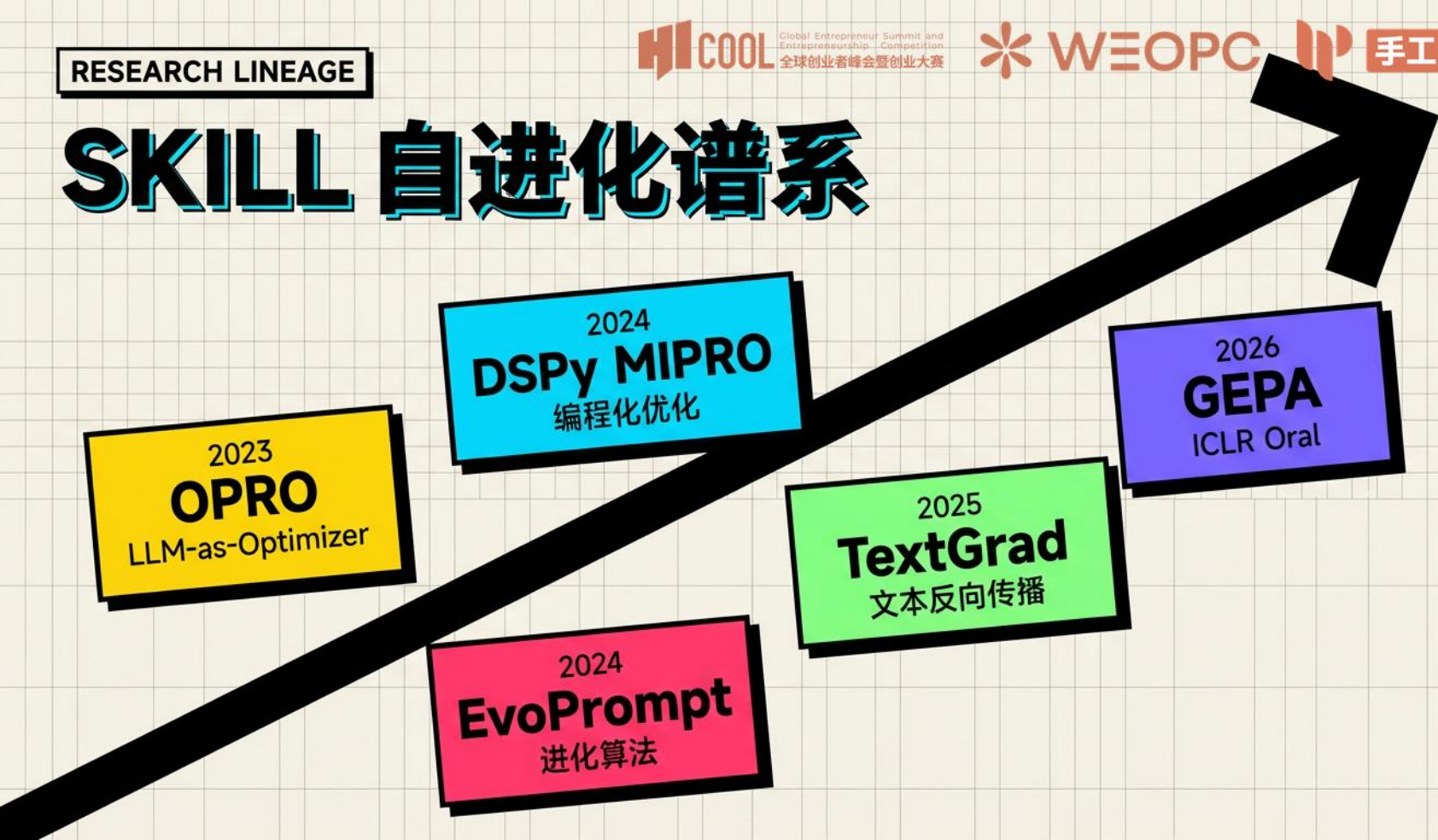
RESEARCH LINEAGE



Global Entrepreneur Summit and
Entrepreneurship Competition
全球创业者峰会暨创业大赛



SKILL 自进化谱系



VIBE CODING



VIBE ENGINEERING

01 / 从「写代码」到「写 Skill」

02 / 从「用工具」到「造生态」

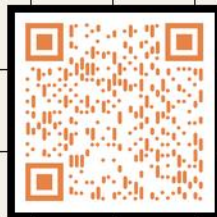
03 / 从「个人效率」到「产业基础设施」

谢

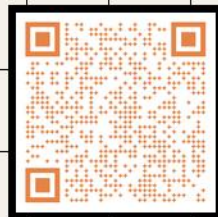
谢

让 AI 编程
从 SKILL 开始

手工川 · LovStudio 创始人



公众号 · 手工川



个人微信 · 南川