

15 MIN · TECHNICAL TALK

Agent Skill 高质量设计指南

从 Prompt 到 Skill · AI 编程能力扩展革命

作者：手工川

LovStudio · lovstudio.ai

v1.0 · 2026

14 CHAPTERS

今天讲什么

01

现状

ECOSYSTEM · 2026
SNAPSHOT

02

架构

THREE PARTS ·
SIX RULES

03

质量

5DQM + INSTRUCTION +
WORKFLOW + SCRIPTS

04

进化

COMPOSE · EVOLVE ·
FUTURE

TAG WARM-UP · 现场互动



中信书店

信睿 Lab
Thinker
思想 · 空间 · 实验

Bridge
LAW FIRM



手工川

先问大家几个问题

随时举手 · 没人举手也没关系

01

什么是 SKILL ?

WHAT IS A SKILL

认知

02

什么情况下该用?

WHEN TO USE

决策

03

已经装过 SKILL 的, 请举手 🖐️

RAISE YOUR HAND IF YOU'VE INSTALLED ONE

实操

04

自己开发过 SKILL 的, 请举手 🖐️🖐️

RAISE YOUR HAND IF YOU'VE BUILT ONE

创作

RAISE
YOUR
HAND 🖐️

已经在跑产线

Skill 不是玩具 — 这些公司用它每天处理数百万 API 调用

-95%

SERVICENOW · 销售提案准备时间
29,000 员工部署 · Anthropic 官方案例

SOURCE: Anthropic 2026.04

NOTION

dozens

并行 Claude session

代码 · 幻灯片 · 表格 同时生成

RAKUTEN

< 1 WEEK

5 个业务职能上线

产品 · 销售 · 市场 · 财务 · HR

INDUSTRY · 2026

73%

工程团队每日使用 AI

2025: 41% → 2026: 73%

该 Prompt 还是该 Skill?

一条简单规则 + 三步决策

LITMUS TEST

这条指令，我希望它「在我不主动想的想的时候也自动生效」吗？

YES
→ SKILL

NO
→ PROMPT 即可

TAG · 01

STEP 01

会重复吗？

同类需求 ≥ 3 次
→ 升级 Skill

×3



TAG · 02

STEP 02

有分支吗？

需要决策树 / if-then 逻辑
→ Skill 天然适合



TAG · 03

STEP 03

要协作吗？

Git 版本化 + PR review
+ 团队复用



RULE OF THUMB · 同类 prompt 写过 3 次以上 → 该写 Skill 了

MARKET SNAPSHOT · Q1 2026

2026 · SKILL 已经不是玩具

4%

Claude Code 在
GitHub 全站提交占比

87K

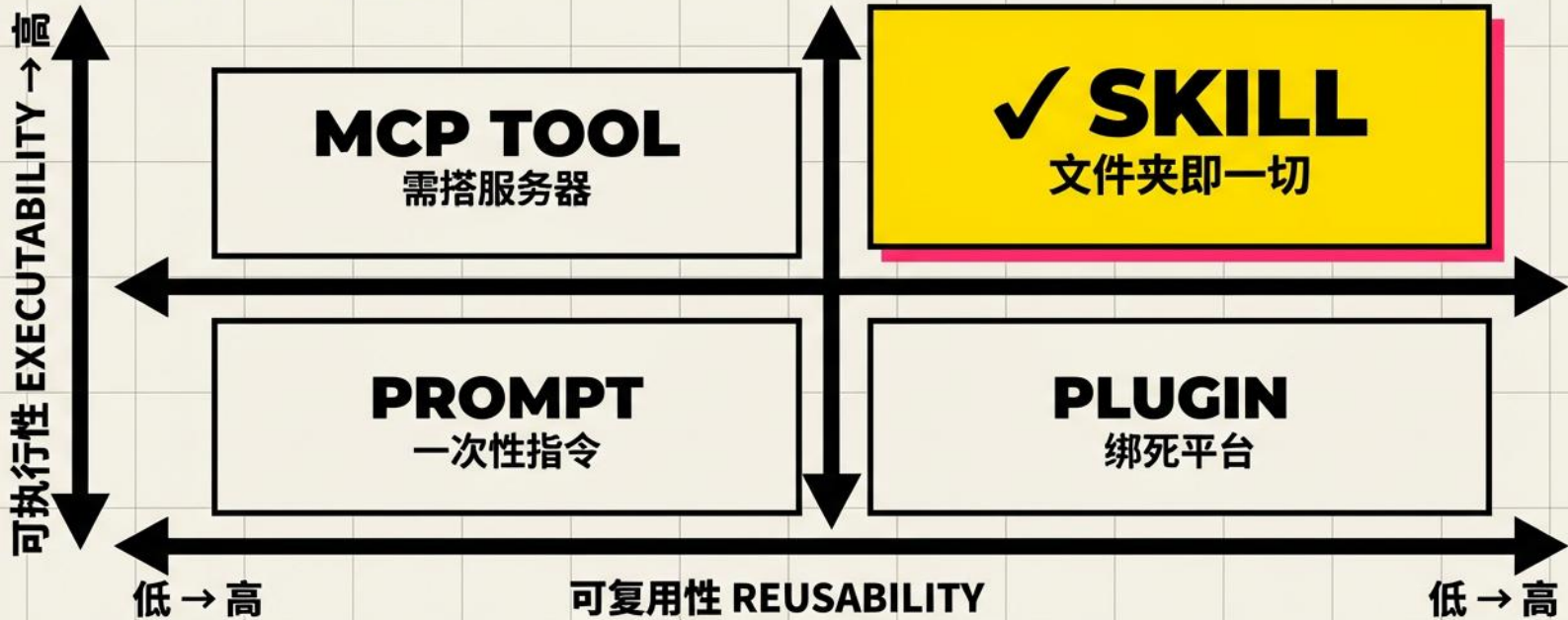
anthropics/skills 仓库
STAR 数

700K+

社区 Skill 总数（跨平台）

POSITIONING MAP

为什么是 SKILL



SKILL = 三要素

FRONTMATTER

=

INSTRUCTIONS

=

WORKFLOW

FRONTMATTER — 触发命脉

• name · description · tagline

INSTRUCTIONS — 意图指令

• MUST · NEVER · ALWAYS

WORKFLOW — 执行编排

• Step · Phase · Checkpoint

ANTHROPIC 六铁律 · 上

01

DESCRIPTION 是命脉

所有 **when-to-use** 信息写在 **description**

02

500 行 / 5K TOKEN 上限

超出就拆或用 **references/**

03

references/ 按需加载

不要把一切塞进 **body**

ANTHROPIC 六铁律·下

04



精确度匹配脆弱度

脆弱任务高精度，灵活任务留自由度

05



SKILL 是文件夹

scripts / assets / data 全部算进来

06

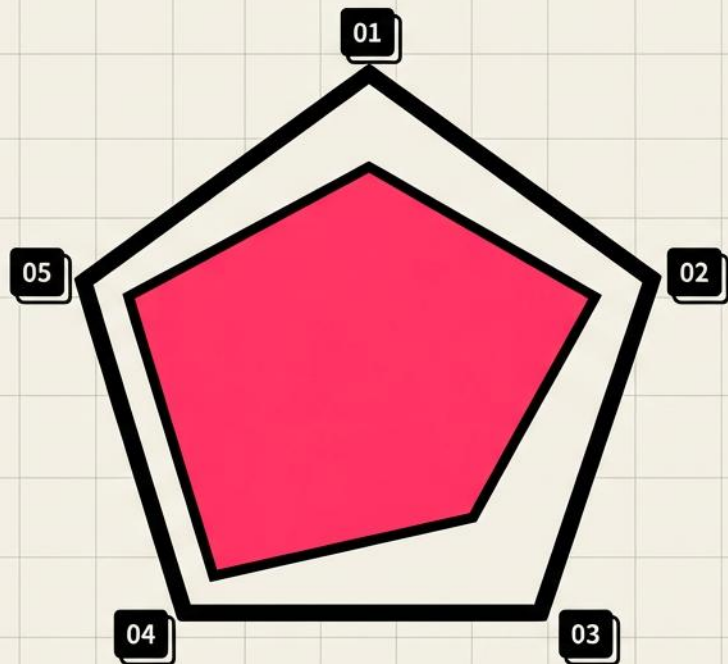


EXECUTE-THEN-REVISE

一轮执行 + 一轮修订即可显著提升

QUALITY FRAMEWORK · 5DQM

衡量「高质量」



01 · TRIGGER PRECISION 触发准确率

02 · FRSR

首次执行成功率 (First-Run Success Rate)

03 · TOKEN EFFICIENCY Token 效率

04 · MAINTAINABILITY 可维护性

05 · COMPOSABILITY 可组合性

CRAFT OF INSTRUCTION

陆家嘴数智港
Lujiazui Digital Harbor



中信书店

信睿Lab
思想·空间·实验

Bridge
LAW FIRM

手工川

INSTRUCTION 的艺术

×

太粗

"帮我处理文件"

AI 乱发挥

×

太细

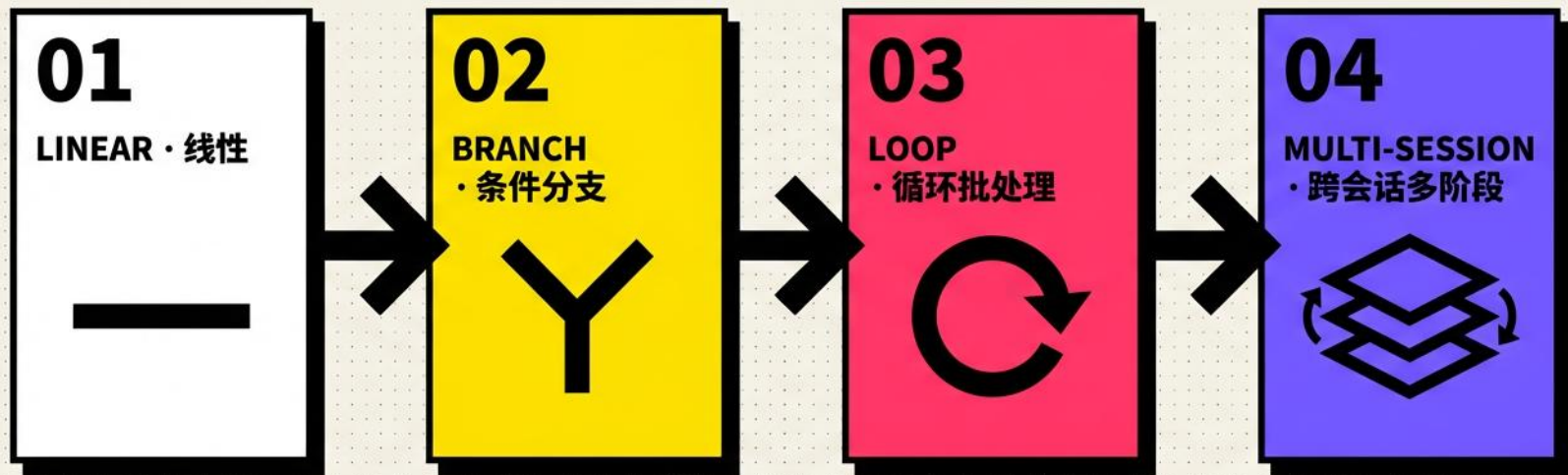
"50 条 MUST 规则"

AI 没弹性

MUST · NEVER · ALWAYS

PRECISION MATCHES FRAGILITY · 精确度匹配脆弱度

四层复杂度



脚本 = SKILL 的肌肉



必确定性?



必高性能?



必离线?



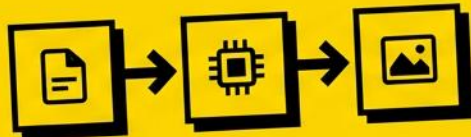
**任一YES →
就写脚本**

PYTHON · ONE-FILE · CLI

```
#!/usr/bin/env python3
import argparse
def _font_wrap(text, cjk_font, latin_font): ...
def _draw_mixed(canvas, text, x, y): ...
def main(): parser = argparse.ArgumentParser()
```

从单兵到军团

PIPELINE · 串联



any2pdf → pdf2png

3°

ORCHESTRATOR · 编排



proposal → illustrate + any2pdf

3%

SHARED LIB · 共享



14 套主题系统跨 Skill 复用

3%

CASE STUDY

fill-form · v0.1 → v1.1

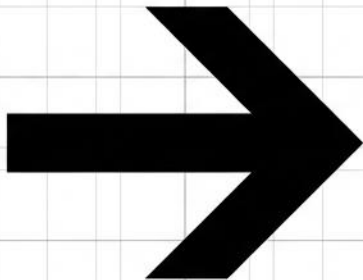
3x
改进

BEFORE · v0.1

TAG TRIGGER **35%**

TAG FRSR **40%**

TAG TOKEN **12K**



AFTER · v1.1

TAG TRIGGER **92%**

TAG FRSR **88%**

TAG TOKEN **4K**

DESCRIPTION 重写 · REFERENCES 拆分 · 脚本化

RESEARCH LINEAGE

SKILL 自进化谱系

2023

OPRO

LLM-as-Optimizer

2024

DSPy MIPRO

编程化优化

2024

EvoPrompt

进化算法

2025

TextGrad

文本反向传播

2026

GEPA

ICLR Oral

THE PARADIGM SHIFT



中信书店

信睿 Lab
思想 · 空间 · 实验

Bridge
LAW FIRM

手工川

VIBE CODING



VIBE ENGINEERING

01 / 从「写代码」到「写 Skill」

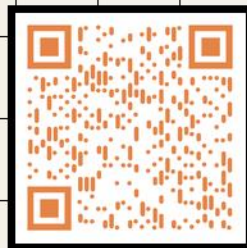
02 / 从「用工具」到「造生态」

03 / 从「个人效率」到「产业基础设施」

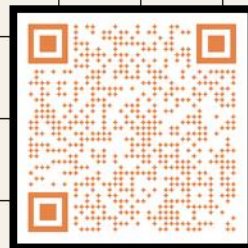
OPENSkill · 下一代协议

▲ SCAN NOW · 现场扫码

让 AI 编程
从 SKILL 开始



公众号 · 手工川



个人微信 · 南川

谢谢

手工川 · LovStudio 创始人

END OF TALK · Q&A



中信书店

信睿 Lab
Thinker
思维 · 空间 · 实践

Bridge
LAW FIRM



手工川